



## IRON MAN

Chceš být i Ty silný a hbitý jako Iron man? Máš jedinečnou příležitost!

Sejdeme **se v neděli 2.2.2014 v 7:50** na parkovišti u Penny v Bynově. K dispozici nám bude na dvě hodiny Fitness centrum Dukla a profesionální trenér a mistr Juda Tomáš Pachta s jeho kolegou.

Dozvíš se, jak cvičit, abys i Ty byl jednou jako ze železa a seznámíš se blíž s prostředím fitness. Uvidíš ukázkou Juda a budeš si moct vyzkoušet, jak se v krizové situaci ochránit.

Nenech si ujít tuto skvělou šanci! Staň se Iron manem!

Předpokládaný konec v 10:00

S sebou: přezůvky do tělocvičny, tepláky, triko na převlečení, pití, 30,-Kč

